



¿Cuál es el problema con el talco y cómo se relaciona con el asbesto?

La posibilidad de que los talcos para bebés estén contaminados con asbesto alerta a la comunidad internacional y se realizan campañas informativas para que este producto no sea usado ni comercializado ante el riesgo de provocar distintos tipos de cáncer.

¿Qué es el asbesto?

El término «asbesto» designa a un grupo de seis minerales metamórficos naturales fibrosos, de uso industrial debido a su extraordinaria resistencia a la tensión, su escasa conductividad térmica y su relativa resistencia al ataque químico y al fuego. Por estos motivos, el asbesto se utiliza principalmente en la industria de la construcción como componente de diversos productos (tejas, tuberías de agua, mantas ignífugas, fibrocemento, entre otros) y en la industria automovilística (para el revestimiento de embragues y frenos, juntas y amortiguadores, etc).

Las principales variedades de asbesto son el crisotilo (asbesto blanco) y la crocidolita (asbesto azul). Otras formas son la amosita, la antofilita, la tremolita y la actinolita.

Su uso se ha comenzado a limitar e incluso a prohibir por los impactos que este mineral ha provocado en la salud de las personas.

¿Cuál es el problema con el asbesto?

Todas las formas de asbesto son cancerígenas para el ser humano. La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), clasifica al asbesto dentro del grupo A1, como “cancerígeno confirmado para humanos”.¹

La exposición al asbesto, especialmente al crisotilo, es causa de cáncer de pulmón, laringe y ovario, así como de mesotelioma (un cáncer del revestimiento de las cavidades pleural y peritoneal).² La exposición al asbesto también puede causar otras enfermedades, como la asbestosis (una forma de fibrosis pulmonar), además de placas, engrosamientos y derrames pleurales.

En el mundo hay unos 125 millones de personas expuestas al asbesto en su lugar de trabajo. Se calcula que la mitad de las muertes por cáncer de origen laboral son causadas por el asbesto. Además, se calcula que cada año se producen varios miles de muertes atribuibles a la exposición doméstica al asbesto.

También se ha demostrado que la exposición conjunta al humo del tabaco y a las fibras de asbesto aumenta el riesgo de cáncer de pulmón, y que el riesgo es tanto mayor cuanto más se fuma.³

¿Qué es el talco?

El talco es un mineral que proviene del silicato de magnesio. Es el mineral más suave conocido, lo cual lo ha vuelto útil para diversos productos cosméticos y de consumo cotidiano.

Es el ingrediente principal del polvo para bebés. La versión de Johnson & Johnson, que tal vez sea la más utilizada a nivel mundial, está hecha de talco (excepto cuando el envase indique que se trata de almidón o fécula de maíz). Es importante revisar los ingredientes si se utiliza este tipo de polvo de otras marcas. Normalmente aparece en la lista de ingredientes como talco, talcum, polvo de talco, talco cosmético o silicato de magnesio.

El talco suele agregarse a los cosméticos (labiales, rubores, sombras de ojos, bases, etc) para crear una sensación sedosa y para la absorción de humedad.

Grupos de defensa de los consumidores también han encontrado rastros en crayolas y otros juguetes para niños, como en el equipo para aprender a tomar huellas dactilares o sets de maquillaje.

¿Cuál es el problema con el talco y cómo se relaciona con el asbesto?

El mineral del cual se obtiene el talco está presente en rocas sedimentarias, y es extraído de depósitos subterráneos.

El asbesto también está en depósitos subterráneos y en ocasiones vetas de esos depósitos se encuentran junto a los de talco.

Al realizar la extracción de estos minerales es muy probable que ambos yacimientos se mezclen, con la consiguiente contaminación cruzada.⁴

Además, el talco mineral en sí mismo ha sido cuestionado en distintos lugares del mundo. En la Unión Europea su uso en productos cosméticos para niños menores de tres años está prohibido.⁵

En 2018 el Ministerio de Salud de Canadá determinó que “el talco en sí mismo puede causar problemas pulmonares si se inhala” y es por ello, que algunas compañías de productos de belleza, como Chanel, Revlon, L’Oreal dejaron de utilizar talco en sus productos.⁶

El talco solía ser aplicado de manera rutinaria a guantes quirúrgicos y en condones hasta los años noventa en Estados Unidos, cuando la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) exigió a los fabricantes dejar de hacerlo por posibles riesgos a la salud.

Mujeres demandan a Johnson & Johnson

¿Por qué una demanda hecha por mujeres si el producto es para bebés? El talco para bebés de Johnson & Johnson es, muy probablemente, el más utilizado a nivel mundial, no solo para bebés sino por muchas personas como parte de su higiene personal, para evitar irritaciones y la transpiración en algunas zonas íntimas del cuerpo.

Muchas mujeres que han utilizado por períodos prolongados este talco, además de que muy posiblemente también hayan inhalado el polvo mientras usaban el producto, han padecido cáncer de ovarios. Estudios científicos han asociado al talco con el asbesto y este al cáncer de ovarios.⁷

Miles de demandas, presentadas en las últimas décadas por mujeres contra Johnson & Johnson en Estados Unidos, denuncian que desarrollaron cáncer de ovarios porque utilizaron el talco. Algunas argumentan que el talco mineral es el que causó el cáncer y otras afirman que se debe al asbesto que lo contaminó. No fue sino hasta julio de 2018 que un jurado en Estados Unidos falla a favor de 22 de las mujeres.⁸ En marzo de 2020 la empresa retiró de la venta el talco en Estado Unidos y Canadá.⁹

En junio de 2020 la Corte de Apelaciones de Missouri confirmó el veredicto del jurado de 2018 contra el talco de J&J. Sin embargo, la empresa anunció que continuaría vendiendo el producto en otros países, a pesar de las preocupaciones planteadas y las denuncias realizadas.

Dificultades para medir el asbesto en el talco

Una de las preguntas que ha surgido repetidamente es sobre la realización de análisis que detecten la presencia de asbesto en el talco. La experiencia muestra que es muy difícil medir con precisión la presencia de asbesto en el talco, y este obstáculo significa la posibilidad de un resultado falso negativo.

Esto sucede porque el asbesto no se distribuye de manera uniforme en el producto talco, por lo que una pequeña muestra de polvo puede pasar por alto el asbesto y dar un resultado falso negativo. Esto significa que ninguna prueba basada en el muestreo de una porción del producto puede garantizar que esté libre de asbesto.

Johnson & Johnson utiliza esta dificultad para negar el hecho y así asegurarse la permanencia de su producto en el mercado. La empresa dice que el talco no contiene asbesto, que las afirmaciones de que el talco causa cáncer no tienen buenos fundamentos científicos y que las decisiones recientes de jurados, que han fallado en contra de la empresa, serán apeladas.



Evitar el uso de talco, existen alternativas!

Algunos pediatras han advertido a las madres y padres desde hace décadas que no utilicen polvos para bebés por el riesgo de que estos inhalen o aspiren el talco, que podría provocarles tos e incluso problemas respiratorios, enfermedades crónicas y daños pulmonares. Ese riesgo existe incluso sin la posible contaminación por asbesto.

Desde los años sesenta, se han reportado casos de bebés que fallecieron por ahogarse tras inhalar polvo, y la asociación de pediatras estadounidense estableció desde 1981, que no conviene usar talco en bebés ni en niños, por los riesgos, y porque no tiene valor medicinal.¹⁰

El almidón de maíz (maizena) es una alternativa -no solo para bebés sino también para adolescentes y adultos que lo requieren-, para mantener seca la piel o las zonas íntimas y prevenir la irritación. E incluso la misma empresa Johnson & Johnson fabrica un polvo de bebé en base almidón que se encuentra a la venta en nuestro país.

Los pediatras sugieren cambiar los pañales de manera frecuente para prevenir el sarpullido y recomiendan usar ungüentos a base de aceites cuando sea necesario en vez de utilizar talco.



¿Qué hacer?

Frente a esta realidad, la mejor medida es la prevención, eliminar del mercado los productos de talco Johnson & Johnson, como ya se ha hecho en EE. UU. y Canadá. Lo mismo aplica a otras marcas que comercialicen este producto.

Responsabilidad y justicia social y ambiental deberían venir de la empresa, y para todos los países donde sus productos estén presentes, no solo para Estados Unidos y Canadá. No debe haber un doble estándar, debe prevalecer el principio precautorio como herramienta de protección de las personas.

Prohibir la venta de cualquier producto que contenga como ingrediente talco, es la única medida que puede proteger no solo a los bebés, sino que también a las mujeres, de seguir enfermándose.

Hace 50 años la exposición a sustancias tóxicas era alta, hoy, 50 años después, es aún mayor y el talco Johnson & Johnson contribuye a aumentar este riesgo.

No existe el límite seguro de exposición al asbesto.¹¹ Solo el NO uso puede detener esa exposición.

Situación del Cáncer en Uruguay

Cada año, 16.000 uruguayos son diagnosticados con alguna patología oncológica y unos 8000 mueren al año por esta causa. El cáncer es la segunda causa de muerte en el país (24 %).

Considerando los cánceres más importantes por su frecuencia, el primero es el cáncer de mama, seguido por colo-recto, cuello uterino, tiroides, pulmón y ovarios. La mayor tasa de mortalidad se presenta en el cáncer de mama, seguido por colo-recto, pulmón, páncreas, cuello uterino y ovarios. Uruguay lleva un registro de todos los casos y se destaca por eso.¹²

El cáncer de ovarios es el 6to en incidencia y en mortalidad en Uruguay. Tiene una particularidad: no produce síntomas notorios, registra la tasa de sobrevivencia más baja de todos los cánceres ginecológicos. En silencio se cobra la salud de cientos de mujeres al año en Uruguay, de las cuales más de 170 fallecen.



RAPAL – URUGUAY

Referencias:

1 La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer clasifica al talco que contiene asbesto como “cancerígeno para los humanos”.

<https://assets.documentcloud.org/documents/5316825/2018-World-Health-Organization-publication-on.pdf>

2 El uso del talco cosmético puede causar mesotelioma.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31609780/>

3 Eliminación de las enfermedades relacionadas con el asbesto

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asbestos-elimination-of-asbestos-related-diseases>

4 El asbesto puede encontrarse en depósitos de talco en el subsuelo y contaminarlo cuando es extraído.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK304374/>

5 El talco está prohibido para su uso en productos cosméticos en la Unión Europea

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32009R1223>

6 EXCLUSIVA-Chanel, Revlon y L'Oreal se alejan del talco en algunos productos

<https://es.reuters.com/article/chanel-talc-powder-idESKBN23H007>

7 El asbesto fue asociado al cáncer de ovario en 1958

<https://www.nytimes.com/2018/12/14/business/baby-powder-asbestos-johnson-johnson.html>

8 En junio de 2020 la Corte de Apelaciones de Missouri confirmó veredicto del jurado de julio de 2018 contra el talco de Johnson & Johnson

<https://www.theglobeandmail.com/business/international-business/us-business/article-missouri-court-reduces-damages-in-johnson-johnson-talc-case-to-2/>

9 Johnson & Johnson discontinúa la venta de talco para bebé en Estados Unidos y Canadá

<https://www.jnj.com/our-company/johnson-johnson-consumer-health-announces-discontinuation-of-talc-based-johnsons-baby-powder-in-u-s-and-canada>

10 El talco puede dañar a los infantes si es inhalado

<https://www.mountsinai.org/health-library/poison/talcum-powder-poisoning>

11 No existe un límite seguro para la exposición al asbesto.

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/276206/Towards-elimination-asbestos-related-diseases-EURO-2014-en.pdf?ua=1

12 Cáncer en Uruguay. Principales tipos de cáncer

<https://www.comisioncancer.org.uy/Ocultas/Cancer-en-Uruguay-Principales-tipos-de-cancer--uc65>