



Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

Edición RAPAL Uruguay
octubre 2010

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

Los plaguicidas son venenos que se utilizan para matar.

Frente a su peligrosidad no sólo para las plagas, sino para los seres vivos en su conjunto es recomendable **no usarlos en el interior del hogar ni en el jardín.**

Recuerde que las plagas aparecen cuando existen residuos de alimentos y lugares apropiados donde esconderse, reproducirse y alimentarse.

Los plaguicidas químicos pueden sustituirse por métodos alternativos para el control de plagas, tales como el uso de trampas pegantes, ratoneras y/o métodos físicos, que armonicen con el ambiente y que no pongan en peligro la salud humana.

A continuación presentamos algunas alternativas para el control de insectos que afectan a humanos, mascotas y jardines. Estos elementos naturales son fáciles de preparar y de utilizar, efectivos y -lo más importante- sin riesgos para la salud humana.

CONTROL DE PIOJOS

Prevención:



Una higiene adecuada del pelo. Preparación de infusiones para el control natural de piojos con el objetivo de inducir un cambio en el PH en el cuero cabelludo.

Ruda:



La ruda es una planta que se puede utilizar como alternativa al Lindano u otros productos químicos que se comercializan, especialmente para el control de sarna y los piojos en las personas.

Se debe usar la infusión de ruda al lavar el cabello, junto con el champú y para enjuagarse.

También usar peine fino para sacar piojos y liendres.
Repetir el tratamiento hasta eliminarlos.

Cedro santo:



El cedro Santo es un árbol de origen tropical con propiedades insecticidas, nematicidas y larvicidas. En Uruguay se puede usar la corteza del árbol como insecticida para el tratamiento de piojos.

Preparación:

-Se colocan 15gr de corteza de Cedro Santo en 200 cc de alcohol.

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

-Se deja reposar durante 12 horas hasta que el alcohol adquiera una coloración amarillenta.

-Luego con un algodón, aplicar en toda la cabeza. Se puede hacer a cualquier hora del día, pero lo ideal es en la noche para prolongar su efecto.

Repetir el tratamiento cuantas veces sea necesario.

Vinagre y sal:

Enjuague con vinagre:

-Utilizar una solución de partes iguales de vinagre y agua, aplicar al cabello, luego peinar el cabello con peine de dientes finos previamente remojado en vinagre.

Enjuague sal gruesa:

-1 cucharada de sal

- 1 litro de agua



Otras opciones

-Triturar las hojas de ruda con alcohol. Aplicarla en la cabeza. Cubrir durante 1 hora.

-Hacer una infusión con una proporción de 25 grs. de romero en 1 litro de agua. Mojar con la misma el cuero cabelludo y pasar el peine fino.

Se recomienda lavar, cortar y revisar el cabello con bastante frecuencia, a fin de prevenir infestaciones de piojos.

CONTROL DE PULGAS

Para evitar la proliferación de las pulgas se debe de asear periódicamente la vivienda y sus habitaciones, esto es importante, dado que los huevos, larvas y pupas se desarrollan en el medio externo y los estados adultos se guarecen en esos mismos sitios. Debe aspirarse todo vestigio de polvo o tierra del piso y alfombras, procurando moverse muebles, camas y otros enseres que permanecen por largo tiempo en un mismo lugar. Asear lugares donde duermen o permanecen los animales tales como perros y gatos, especialmente lavar y cambiar las frazadas/mantas, etc.



Para repeler pulgas

-Esparcir semillas de manzanilla, lavanda o cilantro en el canasto de su mascota.

-Plantar estas hierbas en su jardín o patio. El olor de estas plantas repele las pulgas.

-Masajear la mascota con aceite de eucalipto.

-Colocar ramas de eucalipto bajo las camas, esto ahuyenta a estos insectos.

-Darle ajo en las comidas a las mascotas.

-Utilizar cáscaras de naranja y agregar agua hirviendo, tapar y dejar reposar, cuando el agua se torne de color naranja colar. Aplicar sobre el cuerpo de la mascota al finalizar el baño.

-Pulveriza con agua y aceite de lavanda las habitaciones de la casa u oficina para ahuyentarlas.

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

-Hacer una mezcla con 30 ml de aceite de oliva con 10 gotas de aceite esencial de lavanda, tomillo o eucalipto y esparcir en el lugar infestado. Frotar a las mascotas con unas gotas de esta preparación.

Muchas veces se presentan plagas de pulgas, cuando en una casa o habitación ha estado deshabitada.

Muy efectivo resulta el siguiente **truco**: en una habitación cerrada poner un plato con una vela, con agua, un poco de detergente líquido y aceite. Dejar durante varias horas, las pulgas saltan a la luz y se ahogan en el plato con agua. El detergente evita que queden flotando.

CONTROL DE CUCARACHAS

-Limpiar los rincones de la casa con agua jabonosa y vinagre.

-Ubicar sus escondites y echar agua hervida.

-Combatirlas con una mezcla de yeso en polvo, harina y azúcar, esparciendo la mezcla en los lugares donde prolifera la plaga.

-Mezclar dos cucharadas de maicena con 4 de azúcar impalpable y poner la mezcla en un recipiente, esta mezcla funciona como cebo.

-Usar pepino en rodajas como repelente.

-Sahumar con hierbas aromáticas para eliminar los nidos de las cucarachas.

-Colocar dientes de ajo o laurel para eliminar los nidos de las cucarachas.

Se recomienda fundamentalmente la higiene y protección de las viviendas, especialmente cocinas, baños y lugares de almacenamiento. Deben mantenerse cerrados los desagües, también evitar dejar restos de comida, alimentos desprotegidos o realizar una mala eliminación de basura, ya que estos elementos constituyen focos de atracción para las cucarachas.



CONTROL DE HORMIGAS

-Aplicar una infusión de tabaco. Se hierven 10 cigarros en 5 litros de agua con 30 grs. de jabón BAO por 20 min.

-Rodear los sitios predilectos de las hormigas con una muralla de azufre.

-Emplear mostaza molida, alcanfor, clavo de olor en polvo, azúcar con bórax y yeso con azúcar, esto evita que las hormigas penetren a las habitaciones de la casa.

-Poner una esponja impregnada con azúcar para atraer las hormigas, luego eliminarlas bajo chorro de agua.

-Esparcir bórax, ají pulverizado, hojas de menta pulverizadas o pimienta en el camino de las hormigas.



Se recomienda mantener las sustancias dulces en recipientes herméticos, además de limpiar y recoger todos los desperdicios que contengan sustancias dulces o que sean atractivos para ellos, comer en lugares apropiados y no regar migajas de galletas, chocolates o dulces en general.

CONTROL DE MOSCAS

Se puede hacer papeles pegajosos untando papel ordinario con cualquiera de las siguientes mezclas, luego colgar en un lugar adecuado de la casa:

-Dos cucharas de aceite de linaza con 2 cucharas de miel y 8 cucharas de resina.

-Seis cucharas de aceite de ricino con 13 cucharadas resina. Extender la mezcla sobre papel previamente engomado.

-Quince cucharadas de resina con 10 cucharadas de aceite de linaza y ½ cucharadita de cera amarilla.



Otras recomendaciones:

-Hervir un puñado de hojas de eucalipto en 10 lts de agua, por 20 a 30 minutos, dejar enfriar en un recipiente cerrado, luego sin diluir rociar sobre estiércol.

-Para repeler las moscas, hacer ramitos de menta y ruda, colocarlos cerca de las puertas y ventanas.

-Colocar pequeños trozos de banana en el fondo de un recipiente y poner un embudo en la boca.

Las moscas entran pero no pueden escapar. Esto sirve como una trampa. Para eliminarlas del recipiente se debe verter agua hirviendo dentro del embudo.

Es muy importante procurar la limpieza del suelo y de otros lugares donde se almacena estiércol, restos de comida o cualquier otro elemento orgánico en descomposición. Es vital la eliminación de aguas servidas y letrinas en mal estado. La basura debe ser colocada en bolsas plásticas o tachos de basura herméticos y ser recogida a tiempo.

CONTROL DE MOSQUITOS

Para que no proliferen las larvas de los mosquitos y estos den origen a los adultos es importante eliminar las aguas estancadas, retirar los envases, depósitos, colectores de agua y llantas de los alrededores.

-Sahumar con hierbas aromáticas tales como salvia y romero para repelerlos.

-Usar un recipiente con agua y jabón para que los mosquitos coloquen sus huevos y estos no den origen a larvas y posteriormente adultos.



- Frotar vinagre de manzana sobre la piel expuesta.
- Usar repelentes como mentas, vainilla, clavo de olor, laurel, cedro y eucalipto.

Para protegerse del ataque de los adultos colocar en las ventanas y puertas de las viviendas mallas metálicas o plásticas, finalmente usar mosquiteros para cubrir las camas.

CONTROL DE RATONES

Para evitar que los roedores penetren en las viviendas y lugares de almacenamiento; deben arreglarse cimientos, paredes y techos de la casa y asegurar una adecuada eliminación de basuras. El correcto resguardo de alimentos en recipientes y contenedores herméticos, también evita su molesta presencia.

- Usar trampas ratoneras o jaulas-trampas
- Sellar los huecos por donde entran.
- Colocar rejillas de acero en entradas de tuberías y aberturas para la ventilación.



CONTROL DE POLILLAS

Los abrigos y prendas con pieles se rocían antes guardarlos con una solución de 1 cda. De alcanfor en 1 ½ vasos de alcohol.

Se puede sustituir la naftalina por bolsas de tela que contengan granos de pimienta negra, flores de lavanda, clavo de olor y hojas de menta secas o de salvia también secas.



Frotar un poco de aceite de laurel en muebles de madera para protegerlos.

Control natural de plagas en el jardín

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

Nombre	Receta	Aplicación	Acción
Crisantemo (pireto)	Polvo de pireto: la flor del pireto se muele después de seca, obteniendo un polvo lo más fino posible. Para retardar la pérdida del principio activo, el polvo se debe mezclar con sustancias absorbentes como yeso o talco. También se aprovecha tallos y hojas con menor concentración del principio activo, secándolos y molindolos finamente.	Sobre la planta y en el suelo. Hacer aplicación con un envase que le permita esparcir esta sustancia, (por ejemplo envase de talco).	Control de insectos del suelo y del follaje.
Tomate	Triturar bien 2 puñados de brotes y hojas, dejar de reposar durante 12 horas en 2 litros de agua.	Sobre las plantas cuando aparece la mariposa blanca.	Contra pieris brassicae (mariposa blanca)
Tomate	Cocimiento de hojas y tallos: se hierve aproximadamente 1 hora en 2 tazas de agua (se va agregando el agua que se evapora), 250grs. de tallos y hojas, lo más picado posible y 1 gr. de carbonato de sodio. Después de hervido y colado, se completa a 1 litro de agua y se pulveriza sobre las plantas.	Sobre la planta	Control de pulgones y otros insectos pequeños.
Tabaco	65 grs. de tabaco, (puede ser el de los cigarrillos), se vierten en 2 tazas de agua hirviendo, tapar y dejar en reposo por 1 día. Después se cuela y se completa a 1 litro de agua en el cual fueron colocados 10 grs. de jabón común, previamente diluidos en un poco de agua caliente.	Sobre la planta	Insecticida sobre pulgones, gusanos, etc.
Tabaco	Hojas secas y hechas polvo.	Sobre el suelo	Para el control de algunas plagas del suelo, especialmente pulgones e insectos de vida subterránea
Ruda	Cocimiento de hojas por 10 minutos. Mantener tapado hasta que se enfríe.	Sobre la planta	Insecticida contra pulgones
Cilantro	Hervir hojas por 10 minutos. Mantener tapado hasta que se enfríe.	Sobre la vegetación.	Combate pulgones y arañas
Alquitrán	Empapar una cuerda con alquitrán y colocarlo al lado de la hilera de plantas	Cuando se observa ataque de gusanos del suelo.	Contra las orugas de la raíz de la zanahoria y los gusanos alambre que atacan a las zanahorias en el suelo.
Polvo de cal o ceniza	En el lugar de cultivo que se requiere proteger, hacer una franja de unos 15 cm. de ancho con cal o ceniza.	En el suelo alrededor del sector que se	Babosas y caracoles.

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

	Esta se adhiere al cuerpo de los moluscos, matándolos.	desea proteger.	
Agua	Colocar vasos con agua, enterrados en el suelo, entre las plantas cultivadas. Mejor aún si al agua se le agrega un poco de cerveza.		Bicho de bolita, ciempiés y crustáceos.
Polvo de ají picante	Moler al ají seco picante.	Colocar en la entrada del hormiguero.	Contra hormigas.
Menta	Plantada en los bordes de los canteros.		Repele hormigas.
Ajo o cebolla	Té de bulbos picados: 8 grs. /litro de agua. Se hierve por unos cinco minutos y se deja enfriar.	En verano tres aplicaciones diarias por 3 días. Aplicar en las plantas sobre el suelo.	Repele hormigas.
Ajo	15 grs. de ajo bien picado, ½ cucharadita de té de parafina. Dejar reposar por 24 hrs. disolver 10 grs. de jabón neutro (Bao) en 1 litro de agua (un poco de esta agua se usa hirviendo para disolver el jabón), mezclar bien todo, filtrar, guardar en un frasco de vidrio.	obre las plantas en el suelo.	Contra enfermedades de hongos y bacterias.
Azufre	2 a 3 grs. de azufre mojable se disuelven en 1 litro de agua.	Aplicar sobre la planta.	Contra la peste ceniza u oído (hongo) y arañitas (ácaros)
Tapetes (copetes)	Cultivada entre las hortalizas.		Repele insectos. Sus raíces producen un líquido que protege a los cultivos cercanos.
Tapetes (copetes)	Polvo de flores y hojas secas.	Aspersión del polvo en la planta y el suelo.	Repele insectos. El aroma de sus hojas aleja a los insectos de las tomateras.
Chamico	Plantada entre las plantas del tomate.		Repele la mosca blanca del tomate.
Manzanilla	Té de flores: 5grs. seco/1 lt de agua. Se hierve un par de minutos y se deja reposar hasta que enfríe.	En verano sobre las plantas.	Fortificante de las plantas.

¿QUÉ PUEDE HACER PARA EVITAR ESTOS RIESGOS EN SU HOGAR?

Alternativas para el uso de plaguicidas en hogares y jardines

Lo recomendable es no usar plaguicidas domésticos. Recuerde que las plagas aparecen cuando hay residuos de alimentos y cuando existen lugares apropiados donde esconderse, reproducirse y alimentarse. Puede sustituir el uso de plaguicidas químicos por métodos alternativos para el control de plagas como el uso de trampas pegantes, ratoneras, métodos físicos y/o naturales, que armonicen con el ambiente y que no representen riesgos para la salud.

Edición digital disponible en :

http://www.rapaluruquay.org/organicos/articulos/alternativas_plaguicidas.pdf

Material basado en “Alternativas para el uso de plaguicidas” editado por RAPAL Chile

Edición RAPAL Uruguay – Diciembre 2004 Re-edición – Octubre 2010

RAPAL Uruguay - Ana Monterroso de Lavalleja 2112 / ap. 802 - CP 11200 -
Montevideo - Tel/Fax: (598) 2401 2834 - E-Mail: info@rapaluruquay.org